



Amicale Laïque d'Angoulême
14 rue Marcel Paul
16000 Angoulême

www.marche-nordiqueala.com

Fonction d'animateur Marche Nordique

Ce document sera présenté et explicité aux futurs animateurs

Animateur	Animateur MN	Animateur MN à l'ALA
<ul style="list-style-type: none"> • S'engager • Être leader • Être empathique et bienveillant envers les marcheurs • Adopter un comportement respectueux envers les marcheurs et les autres animateurs • Maîtriser et appliquer les règles de sécurité liées aux sorties de groupes 	<ul style="list-style-type: none"> • S'approprier et pratiquer le geste spécifique de la Marche Nordique • Donner l'exemple dans la mise en pratique du geste • Participer à l'amélioration du geste chez les marcheurs en faisant preuve de pédagogie et de psychologie dans le cadre des conseils et des suggestions fournis • Savoir expliquer les bienfaits et apports d'un geste approprié • Maîtriser les exercices d'échauffements et d'étirements • Proposer éventuellement des variantes et activités ludiques permettant d'agrémenter les marches • Savoir dispenser les conseils adéquats en matière d'équipement matériels, de tenues vestimentaires et d'alimentation 	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter la charte des marcheurs et la charte des animateurs de l'Amicale Laïque d'Angoulême • Maîtriser le fonctionnement du GPS et l'application OpenRunner • Mettre en œuvre les règles de fonctionnement de la section MN sur le site, notamment la publication des marches et des comptes rendus dans les délais prévus (48h) • Avoir le sens collectif et l'esprit de groupe en mettant en œuvre les décisions prises de manière collégiale • Participer aux réunions des animateurs • Prendre part aux formations de perfectionnement destinées aux animateurs en fonction des disponibilités

Intégration d'un nouvel animateur de Marche Nordique à l'Amicale Laïque d'Angoulême

